



Dicas de economia de energia elétrica no INVERNO

Nesse inverno, não se meta numa fria.



Aproveitar o inverno e economizar na fatura de energia elétrica é unir o útil ao agradável, não é mesmo? Em 2020, o consumo de energia nas residências aumentou 7,9%, em relação a 2019, sabia?



Pensando nisso, separamos
super dicas para que você
aproveite o friozinho deste ano
com ainda **mais consciência
sobre consumo de energia
elétrica**. Bora lá?





Fique atento ao tempo gasto em seu banho.

DICA 1

Dicas que vão te ajudar a manter o banhoquentinho e economizar na conta de luz:

- 💧 **Monitore o tempo do seu banho. 10 minutos é o tempo ideal.**
- 💧 **Tome banho sem outros aparelhos ligados em casa.**

Aqueça o ambiente sem entrar numa fria!

Aqui, a dica é curtir o arzinho quente só quando alguém estiver no espaço. Evite o desperdício de energia e de dinheiro.

DICA 2



DICA 3



- 👉 Mantenha o filtro da lavadora limpo para diminuir o consumo de energia.
- 👉 Seque as roupas ao ar livre ou o mais próximo das janelas.
- 👉 Se usar a secadora, veja no manual a quantidade ideal de roupas por vez, para evitar o alto uso de energia e manter a saúde do aparelho.

No inverno, um dos desafios é secar as roupas sem que fiquem com aquele cheiro desagradável.



Vai aí um chá ou um cafezinho para esquentar?



Jarras elétricas facilitam a vida, mas consomem uma energia que vou te contar!

Que tal usar mais o fogão convencional? Além de esquentar a água, aproveite e aqueça também o ambiente.

DICA 4



Má ideia



Uma ideia simples e que traz benefícios para a sua saúde e o meio ambiente, é aproveitar ao máximo a luz natural.

Não deixe lâmpadas ligadas sem necessidade.

Boa ideia



DICA 5

**Água quente dá
uma força para
lavar as louças.**

DICA 6

Para economizar energia e contribuir com a sustentabilidade do planeta, ajuste a temperatura da água para o nível médio de calor e mantenha a torneira fechada enquanto ensaboa as louças.

DICA 7

Seja eficiente e não desperdice calor! Abra a porta do forno apenas quando necessário para que não seja preciso usar mais energia para reaquecer o aparelho.

O forno elétrico veio para ficar, não para aumentar a sua conta de luz.



Há quem diga que sente mais fome no inverno...

Chega a ser automático abrir a geladeira quando bate aquela fome. Mas, cuidado! Essa mania pode ser uma grande vilã na sua fatura de energia.



DICA 8

**Ah, e nada de secar roupas
atrás da geladeira, viu?**

Isso sobrecarrega o funcionamento do motor, aumenta o consumo de energia e coloca em risco o seu aparelho.

DICA 9

**Pode ser
que você
use o
secador de
cabelos
mais vezes
durante o
inverno.**

Enxugue os cabelos o máximo possível com a toalha. Quanto menos tempo com o secador ligado, menor o consumo de energia.





Agora que você
sabe como
economizar ainda
mais nesse
inverno, **bora
colocar as dicas
em prática?**

